

令和5年 4月 予定献立表

						1 土
						銀だらの味噌焼き
2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
ポークチャップ	鶏肉の ごま味噌焼き	和風ハンバーグ	鶏肉の マスタード焼き	麻婆豆腐	チキンカレー	さばの味噌 マヨネーズ焼き
9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
牛肉のトマト煮	中華丼	たらのポテト焼き	鶏肉の照り焼き	あじの 生姜醤油焼き	豚肉のにんにく 醤油炒め	ほきのムニエル
16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
白身魚の マヨネーズ焼き	さばの味噌煮	行事食	牛丼	きつねそば	鶏肉の竜田揚げ	金目鯛の煮付け
23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
鶏肉の タルタル焼き	キーマカレー	あじの照り煮	回鍋肉	さばの生姜煮	高菜チャーハン	白身魚の ホイル蒸し
30 日						
牛肉のしぐれ煮						

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。