

令和5年 3月 予定献立表

			1	2	3	4
			水	木	金	土
			牛丼	さばの味噌煮	行事食	白身魚の マヨネーズ焼き
5	6	7	8	9	10	11
日	月	火	水	木	金	土
金目鯛の煮付け	鶏肉の竜田揚げ	きつねそば	高菜チャーハン	牛肉のしぐれ煮	あじの照り煮	かに入り卵焼き
12	13	14	15	16	17	18
日	月	火	水	木	金	土
さばのしょうが煮	キーマカレー	赤魚のホイル蒸し	鶏肉の タルタル焼き	白身魚の マスタード焼き	煮込みハンバーグ	白身魚の揚げ浸し
19	20	21	22	23	24	25
日	月	火	水	木	金	土
鶏肉の香味焼き	二色丼	揚げ鶏の 香味ソース	ぶりの塩麴焼き	味噌バター ラーメン	あじのみりん焼き	めばるの照り焼き
26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	
鶏肉の カレー風味焼き	赤魚の煮付け	ミートローフ	アジフライ コロッケ	さばの味噌焼き	鶏南蛮うどん	

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。