

令和5年 1月 予定献立表

1	2	3	4	5	6	7
日	月	火	水	木	金	土
行事食 お正月祝い膳	松風焼き	あじのおろし煮	鶏肉のオニオン ソースがけ	めばるの バター醤油焼き	豚肉の生姜焼き	さばの漬け焼き
8	9	10	11	12	13	14
日	月	火	水	木	金	土
豚肉のハニー マスタード焼き	フライ盛り合わせ	ぶり大根	牛肉と野菜の オイスター炒め	たらのムニエル	ポークカレー	白身魚の さらさ焼き
15	16	17	18	19	20	21
日	月	火	水	木	金	土
白身魚の 葱味噌焼き	赤魚の生姜煮	チキンステーキ	味噌ラーメン	中華丼	いわしフライ メンチカツ	あじの照り焼き
22	23	24	25	26	27	28
日	月	火	水	木	金	土
鶏肉のクリーム煮	たらの香味蒸し	麻婆豆腐	さばの味噌煮	鶏肉の葱塩炒め	ハンバーグ	白身魚の南蛮漬け
29	30	31				
日	月	火				
銀だらの照り焼き	けんちんうどん	八宝菜				

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。