

令和4年 12月 予定献立表

				1 木	2 金	3 土
				赤魚の生姜煮	チキンステーキ	白身魚の 葱みそ焼き
4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
中華丼	鶏肉の ごま醤油焼き	あじの照り焼き	麻婆豆腐	さばの味噌煮	鶏肉の トマトソースがけ	たらの香味蒸し
11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
鶏肉の葱塩炒め	イワシフライ メンチカツ	ハンバーグ	けんちんうどん	銀だらの照り焼き	八宝菜	白身魚の 野菜あんかけ
18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
あじの 和風ムニエル	たらの香味焼き	行事食	ぶりのみりん焼き	チキンカツ	ミートローフ	白身魚の バター醤油焼き
25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
揚げ豆腐の 野菜あん	三色丼	鶏肉の磯辺揚げ	白身魚の葱塩焼き	豆腐ハンバーグ	白身魚の マスタード焼き	かき揚げそば

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。