令和４年　８月　　予定献立表

	1	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金	土
	ぶりの バター醤油焼き	豚肉の生姜焼き	ほきの塩麹焼き	行事食 うなぎづくし弁当	豚肉のポン酢炒め	赤魚のおろし煮
7	8	9	10	11	12	13
日	月	火	水	木	金	土
ココイチカレー	冷やしそば	焼き肉	めばるの 葱醤油焼き	そぼろ丼	たらのフライ	豚肉の梅みそ焼き
14	15	16	17	18	19	20
日	月	火	水	木	金	土
鶏肉の竜田揚げ	豚肉と野菜の 中華炒め	鶏肉の トマトソースかけ	白身魚の南蛮漬け	豚肉の 玉ねぎソース炒め	シーフードカレー	豚肉の にんにく醤油炒め
21	22	23	24	25	26	27
日	月	火	水	木	金	土
白身魚の揚げ浸し	赤魚の煮付け	鶏肉の照り焼き	冷やし中華	フライ盛り合わせ	タンドリーチキン	たらの しそ塩麹焼き
28	29	30	31			
日	月	火	水			
中華丼	あじの香味焼き	ミートローフ	回鍋肉			

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。