

# 令和4年 7月 予定献立表

					1 金	2 土
					鶏肉の トマトソースかけ	白身魚の南蛮漬け
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
豚肉の 玉ねぎソース炒め	シーフードカレー	豚肉の にんにく醤油炒め	フライ盛り合わせ	行事食 七夕そうめん	鶏肉の照り焼き	たらの しそ塩麴焼き
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
白身魚の揚げ浸し	タンドリーチキン	冷やし中華	ミートローフ	あじの香味焼き	中華丼	赤魚のみりん焼き
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
吉野家牛丼	牛肉コロッケ	じゃじゃ麺	ぶりの山椒焼き	若鶏の山賊揚げ	行事食 土用の丑の日	めだいの煮付け
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
赤魚の生姜煮	鶏肉の梅肉焼き	白身魚の タルタル焼き	豚丼	夏野菜 キーマカレー	チキンステーキ	たらの香り揚げ
31 日						
豚肉の 味噌漬け焼き					あくまでも予定になります。 変更する可能性もありますのでご了承ください。	