

令和4年 7月 予定献立表

| | | | | | | |
|-----------------|----------|-----------------|----------|---------------|---|---------------|
| | | | | | 1 金 | 2 土 |
| | | | | | 鶏肉の トマトソースかけ | 白身魚の南蛮漬け |
| 3 日 | 4 月 | 5 火 | 6 水 | 7 木 | 8 金 | 9 土 |
| 豚肉の 玉ねぎソース炒め | シーフードカレー | 豚肉の にんにく醤油炒め | フライ盛り合わせ | 行事食 七夕そうめん | 鶏肉の照り焼き | たらの しそ塩麴焼き |
| 10 日 | 11 月 | 12 火 | 13 水 | 14 木 | 15 金 | 16 土 |
| 白身魚の揚げ浸し | タンドリーチキン | 冷やし中華 | ミートローフ | あじの香味焼き | 中華丼 | 赤魚のみりん焼き |
| 17 日 | 18 月 | 19 火 | 20 水 | 21 木 | 22 金 | 23 土 |
| 吉野家牛丼 | 牛肉コロッケ | じゃじゃ麺 | ぶりの山椒焼き | 若鶏の山賊揚げ | 行事食 土用の丑の日 | めだいの煮付け |
| 24 日 | 25 月 | 26 火 | 27 水 | 28 木 | 29 金 | 30 土 |
| 赤魚の生姜煮 | 鶏肉の梅肉焼き | 白身魚の タルタル焼き | 豚丼 | 夏野菜 キーマカレー | チキンステーキ | たらの香り揚げ |
| 31 日 | | | | | | |
| 豚肉の 味噌漬け焼き | | | | | あくまでも予定になります。 変更する可能性もありますのでご了承ください。 | |