

令和 4 年 6 月 予定献立表

			1 水	2 木	3 金	4 土
			鶏肉の マヨネーズ焼き	さばの生姜煮	じゃじゃ麺	ぶりの山椒焼き
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
若鶏の山賊揚げ	豚丼	めだいの煮付け	夏野菜 キーマカレー	行事食	白身魚の タルタル焼き	バンバンジー
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
赤魚の生姜煮	チキンステーキ	トマトソース ハンバーグ	豚肉の生姜焼き	ぶりの バター醤油焼き	牛肉コロッケ	ほきの塩麴焼き
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
お好み焼き風 玉子焼き	赤魚のおろし煮	そばろ丼	白身魚の レモン蒸し	冷やしそば	焼き肉	めばるの 葱醤油焼き
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木		
豚肉のポン酢炒め	たらフライ	豚肉の梅みそ焼き	鶏肉の竜田揚げ	ほきの漬け焼き		

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。