

令和4年 3月 予定献立表

		1	2	3	4	5
		火	水	木	金	土
		ふわっとたまご丼	さばの味噌煮	行事食	青椒肉絲	さわらの みりん焼き
6	7	8	9	10	11	12
日	月	火	水	木	金	土
鶏肉の竜田揚げ	めぬけの煮付け	高菜チャーハン	豚肉のしぐれ煮	あじの照り煮	きつねそば	さばの生姜煮
13	14	15	16	17	18	19
日	月	火	水	木	金	土
揚げ鶏の タルタルソース	赤魚のホイル蒸し	キーマカレー	たらのフライ	煮込みハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	鶏肉の香味焼き
20	21	22	23	24	25	26
日	月	火	水	木	金	土
めばるの照り焼き	鶏肉の あけぼの焼き	めぬけの山椒焼き	味噌バター ラーメン	豚肉の生姜焼き	二色丼	鶏肉の カレー風味焼き
27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木		
赤魚の揚げ煮	豚肉とピーマンの 炒め物	フライ盛り合わせ	ほきの菜種焼き	鶏南蛮うどん		

あくまでも予定になります。
変更する可能性もありますのでご了承ください。