

## ソフト(A)

	平成27年04月27日(月)	平成27年04月28日(火)	平成27年04月29日(水)	平成27年04月30日(木)	平成27年05月01日(金)	平成27年05月02日(土)	平成27年05月03日(日)
朝	イギリスパン スプレッド ソーセージ・アスパラムースのクリーム フロッコリームースのサラダ コンソメスープ Ca牛乳	御飯 鮭ムースの卸あんかけ トマトムース うめびしお 味噌汁 Ca牛乳	御飯 イカ・きのこムースのオイスター炒め 大根ゼリー のり佃煮 味噌汁 Ca牛乳	御飯 鶏肉ムースのあんかけ ピーナッツ和えムース 金山時みそ 味噌汁 Ca牛乳	黒糖ロール スプレッド 卵ムース コールスローサラダ風 コンソメスープ Ca牛乳	御飯 豚肉と里芋ムースの煮物 青菜ムースの和え物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 納豆 ソーセージ・白菜ムースの炒め物 おかか和えムース 味噌汁 Ca牛乳
昼	御飯 鶏肉ムースの照りあんかけ (赤ピーマン、青菜ムース) 煮奴 白和えムース 味噌汁	温玉たぬきうどん 塩肉じゃが風 キャベツムースの和え物 ぶどうゼリー	◇洋食屋さん献立◇ 御飯 チキンカツムース (キャベツ・トマトムース) 胡瓜ゼリーのサラダ パインゼリー コンソメスープ	◇洋食屋さん献立◇ 御飯 八宝菜風 焼餃子 アスパラ・黄ピーマンムースの和え物 中華スープ	寿司 茶碗蒸し 清汁	御飯 鶏肉ムースのニンニク味噌焼き (アスパラ・赤ピーマンムース) 卵の花ムース 白菜ムースの和え物 清汁	御飯 白身魚フライムース (キャベツ・トマトムース) フロッコリー・ホタテ風味の葛煮 いちごゼリー 味噌汁
15時食	メロンゼリー	小豆ムース	プリン	芋ようかんムース	いちごムース	ごまプリン	みたらし風ムース
夕	御飯 鰯ムースのあんかけ 南瓜ムースの煮物 オレンジゼリー 味噌汁	御飯 豚肉ムースの甘酢炒め風 (フロッコリームース) 切干大根の煮物ムース 煮豆ムース 味噌汁	御飯 ほきムースの利久煮 (アスパラムース) 蒟蒻・蓮根の金平 とうもろこしムースの青じそ和え 味噌汁	御飯 ハンバーグムース (卸ポン酢・えんどうムース) ひじきの煮物ムース バナナムース 味噌汁	御飯 豚肉ムースの甘酢胡麻だれ (フロッコリームース) さつま芋ムースの煮物風 ピーチゼリー 味噌汁	御飯 鯖ムースの当座煮 (小松菜ムース) カリフラワーのそぼろ炒め 青りんごゼリー 味噌汁	御飯 炒り鶏風 胡瓜ゼリーの和え物 かつお節みそ 味噌汁
エネルギー	1502 kcal	エネルギー 1451 kcal	エネルギー 1452 kcal	エネルギー 1451 kcal	エネルギー 1429 kcal	エネルギー 1353 kcal	エネルギー 1359 kcal
蛋白質	44.8 g	蛋白質 47.3 g	蛋白質 42.3 g	蛋白質 42.9 g	蛋白質 58.2 g	蛋白質 35.3 g	蛋白質 42.5 g
脂質	38.0 g	脂質 40.7 g	脂質 36.2 g	脂質 41.9 g	脂質 33.4 g	脂質 29.6 g	脂質 32.3 g
炭水化物	243.4 g	炭水化物 220.2 g	炭水化物 241.1 g	炭水化物 224.0 g	炭水化物 222.1 g	炭水化物 232.8 g	炭水化物 229.9 g
鉄	12.7 mg	鉄 10.7 mg	鉄 9.3 mg	鉄 12.0 mg	鉄 13.0 mg	鉄 10.2 mg	鉄 12.5 mg
食塩	8.7 g	食塩 8.6 g	食塩 7.4 g	食塩 7.1 g	食塩 8.0 g	食塩 8.1 g	食塩 7.7 g